

**ПОСТОЯННОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
НА 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник
ГУ "Отдел образования Хромтаевского района
Управления образования Актюбинской области"
Калинина Н.С.



- 1- День: Тефтели мясные (гарнир: макароны отварные с томатом) -90/130
Молоко - 200
Хлеб - 35
Мед - 10
- 2- День : Салат овощной (капуста, морковь) - 80
Котлеты мясные гарнир: рис припущенный -90/130
Кисель - 200
Хлеб -35
- 3- День : Биточки мясные (гарнир: перловая каша рассыпчатая)-90/130
Компот -200
Хлеб - 35
Фрукты свежие (яблоки) -200
- 4- День: Хлеб - 35
Рыба тушеная (гарнир: гречка отварная)-90/130
Кефир - 200
- 5- День: Салат овощной- 80
Плов -150/50
Хлеб-35
Сок -200
- 6- День : Бутерброд с сыром-10/40
Каша пшениная -150
Кефир - 200
Хлеб - 35
Салат свекольный - 80
- 7- День: Жаркое из курицы -200
Компот - 200
Хлеб - 35
Салат овощной (капуста, морковь) -80
- 8- День : Салат морковный - 80
Биточки мясные (гарнир: капуста тушеная)-90/130
Хлеб-35
Кисель - 200
- 9- День : Азу -90/130
Хлеб - 35
Сок - 200

10- День : Биточки мясные (гарнир: припущенный рис)

Хлеб -35

Мед – 10

Молоко – 200

11- День : Салат овощной - 80

Тефтели (гарнир: макароны отварные)

Хлеб - 35

Компот - 200

12- День Отварная курица (гарнир: рис припущенный)

Хлеб – 35

Салат морковный – 80

Сок-200

13- День: Салат из св.капусты

Зразы (гарнир: ячневая каша)

Кефир - 200

Хлеб - 35

14- День: Рыба припущенная (гарнир: пюре картофельное)– 90/130

Кисель – 200

Яблоко – 200

15- День: Рагу -200

Молоко -200

Хлеб -35

Мед -10

16- День : Щи с капустой - 230/35

Бутерброд с сыром -10/40

Кисель -200

Хлеб -35

17- День : Салат витаминный (яблоко, морковь) -80

Котлеты (гарнир: перловая каша) -90/130

Хлеб -35

Сок -200

18- День : Салат свекольный - 80

Биточки (гарнир: ячневая каша) -90/130

Кефир - 200

Хлеб -35

19- День : Овощной салат -80

Рыбная котлета (гарнир: картофельное пюре)

Компот -200

Хлеб - 35

20-День : Отварная курица (гарнир: рис припущенный)

Молоко- 200

Мед – 10

Хлеб -35